

Marathon horen

Stel, je ligt een jaar in bed en kan alleen met je tenen wiebelen. Na dat jaar komt de dokter aan je bed en zegt 'alles is OK, je mag er weer uit'. Jij staat op, loopt naar buiten en rent een marathon. Dat gelooft niemand, want iedereen snapt dat het niet kan. Dat je veel moet trainen voor je weer behoorlijk loopt en dat er een goede kans is dat het toch lastig lopen blijft.

Stel, je verliest je gehoor en je krijgt een CI, een binnenoor-implantaat. Na de operatie gaat het geluid aan en jij verstaat alles weer. Dat denken mensen soms... Ze zijn verbaasd dat je na een paar maanden pittige revalidatie 'nog steeds' rekening moet houden in moeilijke versta-situaties. Ik ben enorm blij met mijn CI want het redt me van stilte, van er letterlijk niet meer bij horen. Maar ik hoor er geen marathon mee, vaak ook geen 10 kilometer.

Dat geldt nog wat meer voor luisteren naar muziek, één van mijn lievelingsgeluiden. Nu, na elf jaar een CI, weet ik dat muziek zeker kan. Maar het kost trainen, geduld, starten en niet stoppen.

Om de vergelijking met lopen nog even vol te houden. Een marathon hoeft niet, rennen is niet nodig, maar stil zitten mag ook niet. Blijf dus luisteren, zet muziek aan en 'beweeg' ermee.

JV, 17.01.2025